

关于举办 “健康体重·医动乒乓”医务工作者 乒乓球邀请赛的函

各会员单位：

为深入贯彻《“健康中国 2030”规划纲要》精神，落实全民健身国家战略与国家卫生健康委关于加强医务人员身心健康保障、推进健康促进医院建设等工作要求，在健康中国战略实施 10 周年的重要历史节点，进一步丰富医务工作者文体生活，强化医务人员健康管理，营造“快乐工作、健康生活”的行业氛围，中国医院协会将举办“健康体重·医动乒乓”医务工作者乒乓球邀请赛（2026 首都国际医学大会专题活动）。现将有关事项通知如下：

一、活动宗旨

本次活动作为 2026 首都国际医学大会专题活动，紧扣医务人员身心健康关爱工作部署，通过广泛开展乒乓球运动，切实增强医务工作者身体素质，提升健康体重管理意识，缓解职业压力。同时以赛事为纽带，营造积极向上的行业文化氛围，展现广大医务工作者昂扬向上的精神风貌，搭建医务工作者交流互动平台，推动体医融合理念在行业内落地，以医务人员健康素养提升带动全民健康促进，助力健康中国建设，为 2026 首都国际医学大会增添行业健康活力。

二、组织架构

主办单位：中国医院协会

协办单位：各省级医院协会

三、参赛范围

中国医院协会各会员单位在职医务工作者，涵盖医生、护士、医技人员及行政后勤相关人员，全面覆盖医务工作各岗位群体。参赛者须以医院为单位组队报名，每队设领队 1 名，运动员 6-8 名，鼓励医院领导干部带头参与，形成全员参与的健康氛围。

四、赛事安排

赛事遵循“全国统筹引领、地方自主办赛”原则，分三个阶段有序推进，兼顾赛事规范性与落地灵活性：

（一）启动仪式（2026 年 4 月 10 日）：于 2026 年健康中国医院院长研讨会期间举行赛事启动仪式，正式成立全国组委会，发布竞赛规程、健康配套活动方案等具体事宜。

（二）省级选拔赛（2026 年 5 月-8 月）：由各省级医院协会牵头，结合区域实际灵活组织省内选拔，可同步开展健康科普、体重管理咨询等配套活动。各省级赛区原则上选拔产生 1 支冠军代表队（男子单打、女子单打、团体赛），于 2026 年 8 月 20 日前将参赛名单及相关资料报送至全国赛事组委会。

（三）全国总决赛（2026 年 9 月）：于北京举办，作为 2026 首都国际医学大会重要专题活动，各省级冠军代表队集中参赛，决出全国总冠军、亚军、季军及单项奖（含“健康

风采奖”“体医融合示范奖”等)。总决赛将与2026首都国际医学大会深度衔接，同步举办颁奖仪式及活动成果展示，交流医务人员健康管理优秀实践案例，打造“医学+体育”融合的行业特色活动亮点。

五、相关要求

(一) 提高政治站位，强化组织动员：请各会员单位深刻认识活动对落实国家卫生健康委医务人员身心健康关爱政策、推进健康促进医院建设的重要意义，将其纳入单位健康促进工作重点内容，积极动员本院医务工作者参与，规范做好院内选拔和组织报名工作，确保活动覆盖广泛、参与有序。

(二) 严守安全底线，细化保障措施：各参赛单位及赛事组织方须严格落实国家卫生健康委关于活动安全保障的相关要求，制定详细的安全预案、健康监测方案和应急处置流程，配备必要的医疗保障力量与物资，合理安排赛事流程，保障参赛人员身心安全，确保赛事安全、有序、顺利进行。

(三) 深化宣传引导，营造浓厚氛围：请各单位依托自有平台及主流媒体，结合健康科普工作要求，多角度宣传赛事动态与医务工作者参赛风采，深入解读“运动是良医”理念，普及体重管理、科学健身知识，扩大活动影响力，凝聚行业健康发展共识。

(四) 强化成果转化，推动工作落地：鼓励各单位以赛事为契机，完善医务人员健康管理机制，将文体活动开展与职工健康保障、绩效激励等工作结合，总结提炼赛事组织中

的好经验、好做法，融入健康促进医院建设实践，切实提升医务人员健康获得感与职业幸福感。

六、联系方式

请各相关单位接此通知后，认真落实相关要求，积极统筹准备，共同办好本次全国性医务工作者体育赛事，以实际行动践行健康中国战略要求，助力医疗卫生行业高质量发展。

中国医院协会学术会务部联系人：

张建虎，010-62359830；张仿玥，010-62362185；

刘宜民，010-62360830；张 滨，010-62359052。

